

「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」
推進校実施報告書

1 学校名：岩手県立盛岡南高等学校

2 実施日時：2018（平成 30）年 12 月 13 日（木）9：30-11：30

3 対象：生徒約 100 名（体育科）

4 派遣パラリンピアン： 根木 慎志 さん

（車いすバスケットボール シドニー大会出場）

5 授業内容：講演

2018（平成 30）年 12 月 13 日（木）に、岩手県立盛岡南高等学校にて、車いすバスケットボールの根木慎志さんの講演が行われました。

「誰もが違いを認めて素敵に輝ける社会を目指して」というテーマで行われた講演において、根木さんは、自己紹介（これまでの活動）、パラリンピックについて、そして、根木さんがケガをしてから車いすバスケットに出会ってパラリンピックに出場する中で考えたこととお話しされました。

自己紹介では、これまで根木さんが車いすバスケットボールに関する様々なイベントで携わった芸能人の方々の写真を見せながら、多くの方々のサポートで自分が活動できていること、そして、多くの芸能人の方々とアスリートには「夢を叶えるためにチャレンジすること」という共通項があることなどをお話しされました。

続いて、「1964 年 11 月 8 日は何の日でしょうか？」という質問をスタートとして、パラリンピックの歴史についての説明が行われました（ちなみに質問の答えは、「パラリンピック東京大会の開会式」）。脊髄損傷の患者を対象としたストックマンデビルゲームズからパラリンピックへの発展の歴史、根木さんが出場したシドニー大会から知的障害者も参加するようになったこと、さらにはグッドマン博士の言葉など、について写真を提示しながらお話しされました。

次に、根木さんが車いすバスケットボールを始めた経緯やパラリンピックに出場するまでの経緯などについてのお話がありました。小さいときから柔道や水泳を行うスポーツ好きだった根木さんは、新設高校に進学してサッカー部を創設しました。メンバー集めから始めて、日々試行錯誤をしながら試合での勝利を目指したチームは、3 年間で 1 勝しかすることができませんでした。しかし、この経験を通してスポーツへの接し方、スポーツへのモチベーションは人それぞれであることを学んだそうです。そしてこの経験が、現在の車いすバスケットボールの普及活動などにも活かしているそうです。さらに、高校卒業直前に事故で障害を負った根木さんは、身体が自由に動かなくなったことでスポーツができなくなり生きている意味を失ってしまいました。入院中は、面白いテレビを見ても、おいしい食べ物を食べても、何も感じないほど憔悴していました。また、友人が来ても、何かができないことを見られるのが嫌でつらい気持ちは変わりませんでした。しかし、ある日、車いすに乗っているある方から「バスケットボールをしないか？」と笑顔で誘われて衝撃を受けました。根木さんには、車いすに乗っているにも関わらず笑顔で声をかけてきたその方がとても輝いて見えたそうです。そして、実際にその方に連れられて体育館で激しく動く車いすバスケットボールの選手を見て、「自分もやってみたい」と思ったそうです。

こうして車いすバスケットボールを始めた根木さんは、最初はなかなかうまくボールを扱えずに苦労しましたが、それも苦労とは感じないくらい楽しかったそうです。しかし、そこから日本代表としてパラリンピックに出場するという目標の達成までには多くの壁が立ちはだかりました。24歳で迎えたソウル大会、28歳で迎えたバルセロナ大会では、代表選考会に参加するも選ばれず、32歳で迎えたアトランタ大会では補欠として選ばれるも出場できませんでした。車いすバスケットの練習を嫌になることもありました。それでも、絶対にパラリンピックに出場する、という強い思いで努力を続け、36歳でキャプテンとしてシドニー大会に出場を果たしました。このような経験を通して、どんなに苦境に立たされても「ゴールを見失わないこと」、そして「人間は自分で実現不可能なことは夢に見ない」、「絶対に夢を叶えるという強い気持ちが必要」などのことを学んだそうです。最後に、今わからなくても必ずいつかわかる時が来るから、今日の話覚えておいてほしい、と伝えて講演は終了しました。

最後に、体育館に移動して車いすバスケットボールのデモンストレーションがありました。バスケット経験のある生徒を中心にシュート体験も行われました。根木さんの3ポイントシュートの実演では、根木さんを応援する大きな声が体育館中に響き渡り、生徒と根木さんが一体感に包まれていました。

6 授業の様子



【 講演 】



【 講演を聞く生徒 】



【 デモンストレーション 】



【 生徒のシュート体験 】



【 根木さんの3ポイントシュート 】



【 集合写真 】