

メダリストの泳ぎに学ぶ

江刺 星さん(2連続五輪銅) 田原小指導

奥州 2012年 ロンドン五輪を図り県教委が主催。3、

と16年リオデジャネイロ五輪の競泳女子200メートルバタフライで銅メダルを獲得した元競泳選手の星奈津美さん(28)は13日、奥州市江刺のえさしクリーンパークで、地元の田原小(小石孝紀校長、児童45人)の子どもらに水泳を指導した。20年東京五輪の盛り上げ

6年生26人が参加した。星さんは水中での足の動きや体を開きすぎない息継ぎなどを指導。迫力ある泳ぎも披露し、「テーマを決めて練習に取り組むことが目標達成に近づく」と助言した。及川悠希さん(4年)は「腕をしっかりと伸ばすことを守り、星さんみたいに速く泳ぎたい」と声を弾ませた。



児童に水泳を指導する星奈津美さん(右)

同校で昨年度講演した星さんにとってもやりがいを感じ「子どもたちの真剣」たと目を細めた。